



Field
Blooming

2023年 第1期
SPRING 2023

2023年 第1期 总第14期

主办

Sponsor

思廷书院

Muse College

顾问

Adviser

陈永勤

CHEN Yongqin

出品人

Producer

葛丽莎

GE Lisha

执行主编

Editor in Chief

贺怡滋

HE Yizi

排版设计

Visual Editor

流影映画工作室

Lumens Studio

感谢思廷书院院董会主席何继善院士执笔挥毫赠书法刊名《心田》

声明：本期刊及刊中文字内容版权由香港中文大学（深圳）思廷书院所有。未经许可，不得翻印，不得转载，侵权必究。



温暖·佳节

元宵节活动——人间至味是团圆

2023年2月5日，恰逢元宵佳节，书院为校园师生准备了特调的元宵缪思特饮，在传承文化之余，更让学生体会到文化带来的乐趣。一碗酒酿元宵，抚平相思，一杯圆子奶茶，冲淡离别。元宵在思廷，有一种家的温暖。



情人节特别活动

2023年2月14日，西方的情人节当日，书院发出一份为所爱之人（包括自己）亲手调制一杯缪思限定奶茶的邀请。微凉的天气没有阻挡人们参与的热情，奶茶的清香和芝士的浓厚沿着队伍向远扩散开来。同学们在挑选的杯子上写下此刻内心感悟，盛一杯温热的奶茶，添加上美味的小料，再浇上厚厚的奶盖，一口下去满足而又心动。用爱制作，用心品尝。这不仅仅是一份情人节的惊喜，也是书院对每一位思廷人的爱，更是缪思对大家好好爱自己的鼓励。每一天思廷都在爱你，正如你爱自己一样。每一杯奶茶的制作和送出，都是一份爱的分享。



见证·荣光

六十思廷人赴港见证大学六十载荣光

2023年2月12日晚，思廷书院的60位师生在院长陈永勤的带领下出席了香港中文大学的六十周年校庆启动典礼。甲子连心，任重志远，悠扬的《中大志》积淀着中大六十载光阴的历史，来自世界各地校友的祝福温暖着每一位中大人。无论是教授，六十年教书育人，扶植新苗；亦或是每一位学生，博文约礼，起智成才，是他们共同谱写了中大六十年的辉煌乐章。



看见·访学

“你好，香港”访学营

2023年2月10日下午，陈永勤教授为即将前往香港参与“你好，香港”放学营的师生带来一场关于香港历史、地理、社会和经济的前行简谈。在面对面交流中，陈永勤院长带领师生们一同发掘香港的独特魅力。

2023年2月11日至2月12日，思廷书院的60位师生前往香港，跟随思廷书院一同前往熟悉又陌生、靓丽又亲切的近邻——香港。刚刚开关的口岸，琳琅满目的店面街巷，苍翠的太平山和人潮涌动的尖沙咀都是旅行中的亮点，引来小伙伴们的驻足停留，打开了小伙伴们的见识面。两天的香港之旅，是文艺、知识、美味与景色的集合，也让一众师生留下满满的感言和美好的回忆。



“香江故事”访学营

3月15日，草长莺飞江南春，塞北青绿春意盎。思廷书院带领同学们看香江老故事，在明媚春光中来到维港之滨，走过香港公园，触摸百年时光在这座东方之珠留下的印记。同时，师生还参访香港故宫文化博物馆，聆听博物馆馆长分享国家宝藏的精彩故事，领略定格在历史的长轴上的灿烂文化。



“观天探地” 访学营

3月24至25日，思廷看见x观天探地访学营如期举行。24日，著名探险家、极地科学工作者、环球生态摄影师、历任极地博物馆基金会创会人李乐诗博士为参与访学营的同学们带来行前讲座，向大家展示她“一步一脚印·极地探索”走出来的环保人生。25日，思廷书院众师生一同前往香港参观了香港中文大学气候变化博物馆并与校园环境保护可持续发展大使进行了主题研讨。下午，访学团来到香港天文台，在“天气女郎”宋文娟女士的带领下了解了气象的奥秘和这座百年气象站的历史。



人物 · 求索

何继善：精深继绝学

2023年2月8日，原创城市观察类系列访谈节目《龙中对》第二季新春上新，专访思廷书院董事主席、著名应用地球物理学家何继善院士。作为中国工程院首批院士，何继善教授70年致力于研究地球物理领域的科研教学，他积极推动我国工程管理学科发展，提出“以人为本、天人合一、协同创新、构建和谐”的工程管理核心价值，耄耋之年的他仍奔波在全国各地科普、教学、科研一线，把握地球脉搏，奔赴每一场探矿之旅，传递青春能量，启迪每一颗求知之心。



刘明康：风骨与柔情

2023年2月23日下午，思廷书院董事会成员刘明康教授绘画作品展在大学艺术中心开幕。刘明康教授是原中国银监会主席、现思廷书院院董，同时也是一位在绘画方面造诣颇深的艺术家。本次展览名为“畅神集”，取自魏晋画家宗炳的《画山水序》，用取自于生活的素材以画传情，意在笔先，有感而发。

简短而隆重的开幕式之后，刘教授应邀接受思廷书院学生采访。在访谈过程中，他分享了在艺术探索的经历，认为美育不可缺失。他鼓励学子可以从一件看似不起眼的小事中，去“问道”、“悟道”，在生活中感受“人间有味是清欢”的欢喜。



三思 · 前行

香港面面观

2023年2月26日下午，思廷书院院长陈永勤教授从历史、地理、社会、经济等各个角度为大学师生们带来一场“三思讲堂之香港面面观”，与大家共同品味陈酿般的香港之忆。



同舟·成长

Relax, 放轻松

3月28日起，思廷书院同舟成长计划再次启动。本次同舟计划，以减压为主题，包括四次心理动力小组活动。恰逢期中考试周，广受同学们的欢迎。三月应拾花酿春，春光更盛旧年时。Relax 放青松减压小组，为思廷学子提供一个宁静的空间。在小组里，可以遇到一个或者一群有趣的人；在小组里，可以互相分享心事，彼此分担苦恼，共同探讨压力的应对方式。在午后思廷内苑的草地，神仙湖畔的古亭里，或者是傍晚伴着丝丝凉风的露台上，同学们来一场包括冥想体验、正念呼吸、放松训练等在内的疗愈之旅。



I-Cube·探索

廷苑雅集之琴道

2023年3月10日，廷苑雅集之琴道优雅展开。素弦书院院长徐彩辉老师，以琴声为引，邀各位云游素弦之间，以琴声代语，互诉所思所感。琴声素素，道尽千言万语，余音袅袅，舞幽壑之潜蛟，静内心之心田。



廷苑雅集之花道

2023年3月23日，廷苑雅集之花道活动如期到来。师生们跟随深圳市花雨果品牌创始人钟莉老师一同进入了充满鸟语花香的人间之道。插花之术，在于相得益彰，陶冶情操。作为古时文人雅士的乐趣所在，插花之道值得用心体会。



廷苑雅集之茶道

2023年3月30日，国家高级茶艺师、问竹茶舍创始人素心老师为众思廷师生开启一场穿越之旅，还原了宋代点茶的极致体验。

“矮纸斜行闲作草，晴窗细乳戏分茶”。点茶与焚香、插花、挂画一道，堪称宋代生活美学的典范。通过此次活动，师生们不仅让身心在飘香的茶雾中得到栖息，同时也身临其境地体会到了雅致又传统的中华文明。



叶卡捷琳娜的午后花园

3月26日下午，由书院主办的I-Cube之叶卡捷琳娜的午后花园活动在书院B219顺利举行。活动邀请了近七十名深圳北理莫斯科大学的俄罗斯籍师生来到书院，与港中深的师生们开展跨文化交流。中俄两方的小伙伴们共同参与了俄罗斯传统美食制作和套娃绘制体验等活动。充满俄罗斯风情的节目表演将现场气氛推向高潮。



川流·毅行

百灵鸟晨读

2023年2月15日，百灵鸟晨读打卡活动再次火热上线。每日清晨，让读书打卡伴随Muser开启每一天。本次活动时间将延长为两个月。当春风撩动心弦，让我们与Muse邂逅于书海。



随YI跑

2023年3月26日，思廷书院跑团于破晓之际启程前往盐田，参与山海半马及健康跑活动。这次赛事是书院川流毅行之随YI跑活动的高光时刻，经过一个月的打卡训练，跑团成员们在体能和精神上都获得了充分的历练。清晨，风雨大作，尽管天气条件恶劣，跑友们迎难而上。疾风骤雨虽然模糊了视线，但浇不灭师生们的运动热情。高举院旗，不惧风雨，师生们大步向前跑去，共赴这一场山海跑步盛宴。



思源·公益

思廷书院稻草人计划

3月中旬，思廷书院发起稻草人计划，旨在招募和培养一批热心公益、敬畏生命、愿意用责任和爱心守护思廷人心田的师生群体。项目包括一系列关于生命教育、急救培训、心理危机识别与干预等课程，以及不同流派的心理辅导工作坊。在完成所有培训之后，成员们将有机会为思廷社群贡献自己的大爱、实践自己的专业素养。

3月31日，“稻草人计划”第一期课程如期举行，报名参与计划的“稻草人们”来到医学院，举行“爱·无惧-彼岸之花”为主题的生命教育分享会及追思遗体捐献者活动。“稻草人们”跟随医学院老师的指引参观了医学院博物馆，并倾听深圳市红十字会代表分享生命故事。



Miumiu兔的旅行

3月30日，一场Miumiu兔的旅行在校园内开启。可爱时尚的草莓熊和憨态可掬的泰迪熊走遍上园和下园，在一个充满鼓励和安慰的熊抱之后，把一张张Miumiu兔卡片派发到师生手中，鼓励大家带领Miumiu看遍校园风景，然后再把善意传递给下一个陌生人。兔子见证了神仙湖畔的美好，更让温暖与关怀在神仙岭下流动。



院长世界·观

“院长世界·观”是思廷书院全人发展系列活动。在三尺之地与“资深地理达人”陈永勤院长一起让指尖转动地球，跨过七大洲，越过五大洋，踏遍全中国，轻松闲聊世界各国的地理知识与趣闻。



交流·共进

接待其他院校来访

3月初，书院分别接待了来自北京大学、清华大学及中国人民大学的访问团，并就书院制与学生发展等议题进行深入探讨。



关怀·陪伴

楼层活动

本季度内，思廷书院的楼层导师们也自发举行了丰富多彩的楼层活动，如B7的缪思厨房x春日纸杯蛋糕活动，C7的春游之深圳仙湖植物园活动，A2、C6和B8楼层联合举办的“春日慢吞吞 大芬油画村活动”，A7、A8和B7楼层联合举办的盐田栈道徒步活动等。



春节书院内庭户外装饰

新春佳节之际，书院内廷及门楼处张贴并搭建起符合节日主题的装饰，为过年期间留校的师生们增添一丝年味和家的温暖。



慰问物业人员

为感谢物业工作人员的辛勤付出，感谢他们在疫情防控期间克服了工作时间长、任务重等困难。书院办公室与扶光社学生代表对全体书院物业工作人员进行了慰问，为物业工作人员设计了专属明信片并送上祝福，感恩他们一直尽心尽力为大家守护美好家园。

