

心 Blooming  
田 Field  
乙亥秋  
何健著书  
Written by He Jian

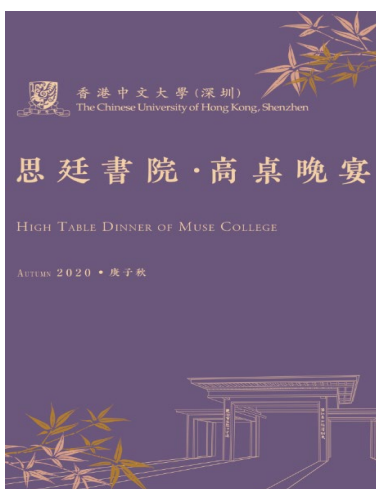
# 思廷书院通讯简报

2020年10月 总第五期

## 大事记

### 庚子秋·高桌晚宴

2020年11月17日晚，香港中文大学思廷书院「庚子秋：高桌晚宴」在龙岗珠江皇冠假日酒店隆重召开。晚宴前夕，学子们陆续到达酒店宴会厅，享用着精致的茶歇，三两成群谈笑风生、与老师同学打卡留念，记录下自己的大学高光时刻。[阅读更多](#)



### 新春记忆之开心团年饭与甜蜜情人节

庚子鼠年农历腊月三十下午，思廷书院的陈永勤院长和老师们的春节留校的同学们一起相聚海月廷，开展“除夕围炉”活动，布置场地，准备年夜饭，欢度春节。[阅读更多](#)



## 大型活动

### 院长茶叙

思廷书院不二倾谈·院长茶叙活动旨在为同学们打造轻松愉悦的气氛，让同学们有更多与院长近距离交流的机会。

[阅读更多](#)



### 思廷跑团 Run to Live

“Run to Live”是由 Leadygo 和思廷书院共同举办的为期 30 天的热跑减压活动。跑步将不是一个人孤独的旅程，它更是与“跑友”一路上的陪伴与鼓励。[阅读更多](#)



### [Back to the 80s] 复古舞厅

在充斥着古怪的年代感和时代浪潮的舞厅文化渲染下，思廷书院、电音社和思廷书院宿生会带领大家一起穿梭到 1980s，在一场复古浪潮的派对中，寻找并构建出复古场景中不尽相同的兴奋与狂喜。[阅读更多](#)



### 思廷书院 vs 深北莫大学师生足球比赛

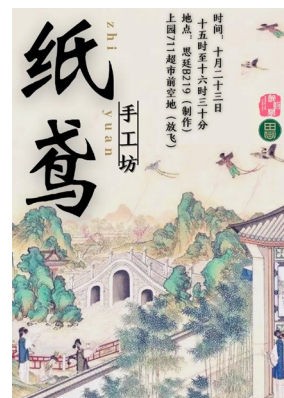
10月17日傍晚，香港中文大学(深圳)-思廷书院足球队前往深圳北理莫斯科大学，在深北莫体育球场上，与深北莫师生混合队进行了一场精彩的足球友谊赛。[阅读更多](#)



## 合一作坊

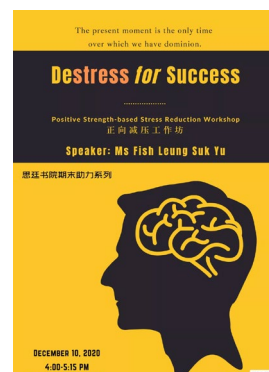
### 秋日纸鸢

风筝又称纸鸢、纸鹞，据说起源于春秋战国时期，至今已有两千多年历史。放风筝是古人寒食清明前后的习俗之一。秋日来临，思廷书院携醉红学社绘制共同举办一场风筝制作与绘制的活动。放飞秋日纸鸢，迎接生活新气象。[阅读更多](#)



### 正向减压工作坊

进入冬季，随着扑面而来的冷空气，各个角落自习室里的气压也在一连串 Final 的强攻下逐渐紧迫。为了让各位同学在寒冷季节也能用轻松的心态面对考试，思廷书院特别举办了一场减压工作坊，让各位学子放松心态。[阅读更多](#)



## 不二倾谈



### 杨旸老师与你咖啡漫谈：畅游挪威生活

你印象中的北欧挪威是什么样子？这个秋天第一场咖啡漫谈，我们邀请到了曾游学挪威三年，来自人文社科学院的杨旸老师，让她带领我们探索挪威的历史人文风情和不一样的游学体验。[阅读更多](#)



### 黄建伟老师与你咖啡漫谈：我的时间管理之路

生活在港中深，你是否在一大堆的 deadline 追逐下感到无所适从？你是否想留出一点事件休息，却发现永远被身边的人和事裹挟着无法喘息？本次的咖啡漫谈，思廷书院特别邀请到了理工学院副院长黄建伟教授，为同学们针对性地解决这些疑难杂症，谈一谈他的时间管理之路。[阅读更多](#)

## 三思讲堂



### 大选后的美国疫情能得到控制吗？

2020年是不平凡的一年，新冠疫情肆虐全球，导致了世界各国经济体大受冲击。美国作为世界超级大国，在疫情面前却无法引领局势，屡陷失控局面。美国疫情失控，是由于特朗普总统的个人决策？还是由于美国国力的衰弱？大选后的美国疫情能否得到有效控制？在本次的「三思讲堂」中，思廷书院有幸邀请到胡涛博士，以专家的角度，从实力、制度、文化三个角度分析美国疫情失控的原因和背后的政局走向。[阅读更多](#)



### 陈启文《为什么是深圳》

有人说，城市，是时间和历史的容器，是见证岁月变迁、文化聚合的载体。中国故事在一个个小小的城市历史中凝结成具象而独特的微观画卷，而今天，我们随知名作家陈启文先生追寻深圳——这座城市的变迁。值此深圳四十周年之际，思廷书院邀请到国家一级作家 陈启文先生的步伐，聚焦深圳这所我们相聚而不熟知的城市，去探寻他的独特中国印记。[阅读更多](#)

## 四方广志



### 西行纪：回望千年的凝眸

敦煌的黄沙，丝路的远方，有多少不为人知的故事在西域等着人们发现？思廷书院于2020年11月5日至6日，携手千佛洞美术馆及深圳博森豪斯文化传播有限公司，开启思廷特别主题活动——“西行纪：回望千年的凝眸”。[阅读更多](#)

# 全人发展计划

## I-Cube 文化探索 | Jazz Night-All that Swing in Muse



I-Cube (I3) 为国际化 (Internationalization)、跨文化 (Interculturalism)、及融合 (Integration) 的首字母缩写。【I-Cube 文化探索】项目为思廷学子提供了一个友好、开放、包容的平台。来自世界各地、背景各不相同的思廷人可以通过 I-Cube 的一系列沙龙、工作坊和活动等，分享、交流各自国家和地区的习俗、信仰和文化，打破价值观、认知、思考方式的界限，培养理解、包容、开放、全面认识世界的目光，进而将思廷打造成一个无国界、跨文化的社群空间。

2020年10月24日【I-Cube 文化探索】将带大家一起体验来自美国爵士时代的复古社交舞 **Swing Dance**。重回爵士时代，在复古舞会中体验一种简单的快乐吧！[阅读更多](#)



## YU 你|遇见你 予你 与你

遇见你 邂逅思廷 适我愿兮；予你 予以支持 答疑解惑 提供指导；与你 与思廷同努力、共成长。开学伊始，陈永勤院长和葛丽莎院务主任希望和每一位思廷新生们一对一谈心，一个都不能少，一个都不会落下，以此来铭记我们的初相识。[阅读更多](#)



## 同舟计划

2020年9月开始，书院推出同舟计划一朋辈成长小组第二期。同舟计划是聚焦大学生适应力和生涯规划的成长小组工作计划，也是书院的个人成长类项目。该计划旨在通过针对大学不同阶段的发展诉求，组织学生参与成长小组，共同探索个人发展道路上的核心议题，以提升学生的抗逆力、领导力和团队合作能力。[阅读更多](#)



## 百灵鸟晨读计划

2020年9月17日至10月22日，思廷书院百灵鸟晨读计划第七期正式展开，历时一个月。活动采用签到打卡、累积天数获得奖品的形式，鼓励学生连续早起晨读，养成有规律和自律的良好作息习惯。[阅读更多](#)

# 思源公益

## “共益同萌”的无形教育

在大学里更多被看到的是“有形”的教育。然而我们不难发现大学真正的重要性所在——“无形”的教育。大学教育不仅仅局限于学术领域，还为年轻人提供了一个独立思考自己的可能性的机会。“共益同萌”工作坊“展现了大学教育的“无形”优势。工作坊当中，同学们思考了“公益”对自己对社会的意义，并提出了改善校园生活的方案。[阅读更多](#)



## 行政事务

- 严格执行大学疫情防控政策，实施严格的进出人员管控和特殊情况申报工作。
- 开展 2019-2020 学年优秀学生助理评选工作。

## 书院环境提升

- 书院内庭圣诞装饰以及布置
- 思廷书院春节装饰（屋檐灯饰、春节窗花、校长书法对联、条幅更新）安装完工
- 乐器排练房改造完成，近期将开放使用
- 公共区域以及浴室增设纱窗
- 功能房物料更新、乐器调音和日常维护
- 更新 2020 年学生荣誉墙



## 宿舍后勤